

市民 公開 講座

日時 2023年 **10月28日(土)**
15:00~16:10

会場 **会津大学 講堂**

開催形式: 現地参加およびWeb参加

脳とからだとこころに大切な睡眠のはなし



司会 **矢吹 孝志 先生**
会津若松医師会 会長

講師 **後藤 大介 先生**
会津こころと脳のクリニック 院長

参加費
無料

講師プロフィール

後藤大介 (ゴトウ ダイスケ)

現職: 会津こころと脳のクリニック 院長、会津若松市認知症施策アドバイザー

会津美里町認知症サポート会議 特別顧問、 福島県立医科大学医学部 非常勤講師

市民公開講座の内容

精神科専門医による睡眠と健康、そして不眠への対応について
お話頂きます。

主催: エーザイ株式会社

共催: 会津若松医師会

後援: 会津若松市、喜多方市、磐梯町