

# 会津若松医師会 CKD 紹介基準

会津若松医師会会長 矢吹 孝志  
会津若松医師会 CKD 委員会理事 佐藤 誠治

会津若松医師会 CKD 委員会は、会津医療圏における慢性腎臓病(CKD)重症化予防対策の推進により、CKD 重症化を抑制し、末期腎不全への移行抑制を目的とし活動しております。その活動は大きく2つあります。

一つ目は、腎臓専門医と非専門医(かかりつけ医)の病診連携です。医師会独自のCKD 紹介スキーム、紹介基準(資料①)を作成し、診療連携を推進することで、CKD の早期発見・早期治療、そして継続的で有効な治療を可能とする仕組み作りに注力してきました。

二つ目は、行政が取り組んでいるCKD 重症化予防事業である特定健診CKD ハイリスク患者の受診勧奨事業(資料②)に対して、ハイリスク患者の受け入れ医療機関として積極的に関与していくことです。

会津若松医師会の内科標榜の先生方にこの取り組みに賛同、御協力を依頼し、今年(2024年)は35名の先生方にCKD 連携参加機関(資料③)として御登録頂きました。今後も随時、追加の登録を受け付けていますので登録希望の先生方は佐藤誠治(佐藤医院 TEL26-3515)まで御連絡ください。

## 資料①

# 会津若松医師会 CKD 紹介基準

### ① 尿所見異常

- ・血尿と蛋白尿が、両方存在するとき
- ・蛋白尿が、2+以上続くとき
- ・65 歳未満の患者で、蛋白尿が+以上続くとき

### ② 腎機能異常

- ・eGFR が、年間 5 mL/min/1.73m<sup>2</sup> ずつ減少するような持続した腎機能障害を認めたとき
- ・CKD 3b (eGFR 30-44)
  - 65 歳未満かつ、腎機能が安定しない場合 (eGFR が外来のたびに悪化するなど)
- ・CKD G4 (eGFR 15-29)
  - 腎機能が、安定しない場合 (eGFR が外来のたびに悪化するなど)
- ・CKD G5 (eGFR 15 未満)
  - 腎代替療法を希望する場合、もしくは方針を決められない (つまり、透析非導入≒おみとりの方針、と明確に決断できない) 場合

### ③その他

- ・遺伝病 (ファブリー病や ADPKD など) など特殊な腎疾患の可能性がある場合
  - 例) 55 歳未満で原因不明の脳卒中歴がある, 超音波検査で両腎に嚢胞が 3 個以上ある
- ・ANCA 関連血管炎やループス腎炎など、全身疾患や膠原病に伴う腎疾患を疑ったとき

### 紹介腎臓専門医療機関

- 公立大学法人 福島県立医科大学 会津医療センター附属病院 腎臓内科

予約・問合せ: 患者支援センター地域医療連携 (月-金曜日: 8:30~17:00)

TEL: 0242-75-3408 / FAX: 0242-75-3409

- 一般財団法人 竹田健康財団 竹田総合病院 腎臓内科

予約・問合せ: 地域医療連携課 (月-金曜日: 8:00~16:45)

TEL: 0242-29-9832 / FAX: 0242-29-9803

# 慢性腎臓病 (CKD) 病診連携イメージ

腎臓専門医

かかりつけ医

情報の共有・連携

かかりつけ医の紹介で受診

受診

- ◎かかりつけ医の先生から紹介を受け腎臓の詳しい検査を行います。
- ◎かかりつけ医の先生と協力し**必要な場合には診察・検査**をします。



\*皆さんの**主治医は、かかりつけ医の先生**です。  
 \*必要がある場合には、**腎臓専門医**へ紹介し  
 詳しい検査を行ってまいります。

# 慢性腎臓病 (CKD) 患者紹介スキーム概要

かかりつけ医

①尿異常の発見

- ◎尿検査
  - ・尿蛋白
  - ・血尿

CKD患者の主治医機能

- ◎生活習慣の改善  
(肥満・高血圧・塩分・喫煙の是正)

腎代替療法を見据えた紹介

- ・eGFR<30
- ・急激な腎機能の悪化

GFR区分  
G1-2

紹介

GFR区分  
G3a-3b

紹介

GFR区分  
G4-5

腎臓病診療施設

腎疾患スクリーニング

- ◎治療方針の決定
  - ・専門的検査
  - ・腎生検

腎代替療法準備

- ・腎代替療法導入延長
- ・腎代替療法選択外来



## 慢性腎臓病 (CKD) 患者紹介基準

### 尿異常の発見

#### ①尿蛋白による紹介基準

- 蛋白尿: 2+ 以上が持続 \*1
- 蛋白尿と血尿: いずれも 1+ 以上

65歳未満

- 蛋白尿: 1+ が持続 \*1

\*1 持続とは、3ヶ月連続すること

- ・尿検査は3ヶ月(もしくは6ヶ月)に1回実施
- ・尿異常が確認されたら、翌月検査実施

### 腎代替療法を見据えて

#### ②eGFRによる紹介基準

- 年間 5 mL/分/1.73m<sup>2</sup>以上のeGFR低下
- CKD G3b (eGFR 30~44)  
⇒65歳未満 かつ 悪化が持続 する場合
- CKD G4 (eGFR 15~29)  
⇒悪化が持続 する場合
- CKD G5 (eGFR 15未満)  
⇒腎代替療法を希望 する場合

日本腎臓学会エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023より引用 改変

上記の①または②の項目に1つでも該当する場合は、腎臓病診療施設へご紹介ください。

## 慢性腎臓病 (CKD) 管理目標値

下記の管理目標値を参考にCKD患者の治療を行ってください。

紹介基準に該当する場合は、腎臓病診療施設へご紹介ください。  
また、権利目標値を逸脱する場合は、現状治療強化・変更、もしくは、腎臓病診療施設へのご紹介を検討ください。

尿異常 腎機能	尿検査: 3ヶ月もしくは6ヶ月毎(尿異常が確認されたら翌月も検査) 腎機能: eGFRで評価
生活習慣	禁煙、生活習慣の改善、減量(BMI 25以下)
食事	①減塩: 1日3g以上~6g未満 ②タンパク質制限(0.8g/kg) ③カリウム値の管理(4.0~5.5 mEq/L) ④リン値の管理(4.5 mg/dL)
血圧	・糖尿病合併または蛋白尿(+): 130/80 mmHg未満 ・糖尿病非合併: 140/90 mmHg未満 ・75歳以上: 150/90 mmHg未満
血糖	HbA1c 7.0 %未満 75歳以上は HbA1c 8.0 %未満(低血糖に注意)
脂質	冠動脈疾患の既往なし(1次予防): LDL-C 120 mg/dL未満、 non HDL-C 150 mg/dL未満 冠動脈疾患の既往あり(2次予防): LDL-C 100 mg/dL未満、 non HDL-C 130 mg/dL未満
尿酸	6.0 mg/dL以下 ( 8.0 mg/dL以上で治療介入)

日本腎臓学会エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023より引用 改変

※参考：令和6年度会津若松市重症化予防事業実施要領からCKDを抜粋

## 会津若松市CKD重症化予防の取り組み

### 1 目的

会津若松市特定健康診査の結果、健診結果が受診勧奨領域の者に対し、保健指導を行い、CKDの悪化防止を目指す。

### 2 対象者

当該年度の特定健康診査受診者で、下記に該当する者

	健康診査結果等	除外者
①	尿検査で蛋白(2+)	高血圧症、脂質異常症、糖尿病で内服治療者
②	尿検査で蛋白(+)及び潜血(+)以上	
③	40～69歳でeGFRが $\geq$ 50未満	
④	70歳以上でeGFRが $\geq$ 45未満	

### 3 実施期間

対象者が抽出され次第、開始する。支援は通年実施する。

### 4 実施内容

健診結果をもとに、対象者自身の身体に起こっている状況を理解してもらうとともに、受診行動に繋がる働きかけを行う。さらに対象者への状況にあわせ、保健師等により適時保健指導を行い、数値の改善及び治療等の継続に向けた支援を行う。

### 5 実施方法

- (1) 保健師や管理栄養士が、訪問または電話により保健指導を実施する。
- (2) 保健指導実施者のうち、医療機関受診を希望した者に対し、下記様式を配布する。
  - ・腎機能の再検査を受けられる方へ（別紙1）
  - ・「会津若松市CKD重症化予防事業 連携対象者紹介」（様式1）
  - ・「返信（CKD連携）」（様式2）
- (3) 受診当日、健康保険証、特定健康診査結果、(2)で配布した様式1と様式2を持参し、医療機関に提出する。
- (4) 医療機関は、受診後「返信（CKD連携）」（様式2）を記載し、会津若松市に返信する。
- (5) 会津若松市は、返信された内容を考慮し、生活習慣改善の支援を実施する。

②令和6年度CKD連携参加医療機関/行政連携(会津若松市のみ)

令和6年7月29日現在

	医療機関名	氏名	所在地(町名)	電話番号
1	会津クリニック	玉木 信	材木町1-4-4	38-1150
2	あなざわクリニック	穴澤丈郎	北青木1-24	29-2155
3	穴澤病院	佐藤育子	宮町1-1	22-4024
4	あらい内科循環器科クリニック	荒井一貴	城西町5-55	29-1133
5	入澤泌尿器科内科クリニック	鈴木浩一	門田町日吉丑淵11-21	38-3711
6	医療生協会津若松診療所	横山健司	東千石1-2-13	28-0892
7	蛭谷クリニック	蛭谷 勸	天神町24-53	28-8868
8	徒之町クリニック	安西吉行	徒之町4-25	26-6181
9	北田内科医院	北田俊雄	門田町中野大道西39	38-2661
10	くらしげ内科小児科医院	倉重秀雄	中島町6-5	39-3550
11	クリニック荒木	荒木富美夫	神指町黒川湯川東227	32-9229
12	こしいしクリニック	輿石直樹	大町1-2-20	33-6100
13	小島原内科クリニック	小島原將博	米代1-6-28	36-6533
14	斎藤医院	斎藤賢弘	住吉町25-30	27-1112
15	さいとう内科胃腸科クリニック	斎藤信雄	宮町8-50	38-3717
16	佐藤医院	佐藤誠治	西栄町3-15	26-3515
17	佐藤内科小児科医院	佐藤 隆	新横町6-26	27-3786
18	清田内科循環器クリニック	清田 寛	白虎2-4-4	85-6881
19	手塚医院	手塚貴志	材木町1-10-15	27-5618
20	遠山胃腸科内科医院	遠山裕樹	城北町6-1	24-8911
21	二瓶クリニック	二瓶嵩久	真宮新町北1-11-1	58-3885
22	林谷内科医院	内沼幸子	栄町7-26	22-0408
23	吉田内科	長澤由香	中町1-26	27-0537

③令和6年度CKD連携参加医療機関/医師会連携(若松・磐梯・猪苗代)

	医療機関名	氏名	所在地(町名)	電話番号
1	会津クリニック	玉木 信	材木町1-4-4	38-1150
2	あいづ脳神経内科クリニック	加藤正義	町北町中沢新田27-1	23-9333
3	あなざわクリニック	穴澤丈郎	北青木1-24	29-2155
4	穴澤病院	佐藤育子	宮町1-1	22-4024
5	あらい内科循環器科クリニック	荒井一貴	城西町5-55	29-1133
6	いなにわ医院	稲庭謙一	河東町谷沢十文字106	76-1728
7	入澤泌尿器科内科クリニック	鈴木浩一	門田町日吉丑淵11-21	38-3711
8	医療生協会津若松診療所	横山健司	東千石1-2-13	28-0892
9	蛭谷クリニック	蛭谷 勸	天神町24-53	28-8868
10	徒之町クリニック	安西吉行	徒之町4-25	26-6181
11	北田内科医院	北田俊雄	門田町中野大道西39	38-2661
12	くらしげ内科小児科医院	倉重秀雄	中島町6-5	39-3550
13	クリニック荒木	荒木富美夫	神指町黒川湯川東227	32-9229
14	こしいしクリニック	輿石直樹	大町1-2-20	33-6100
15	小島原内科クリニック	小島原將博	米代1-6-28	36-6533
16	斎藤医院	斎藤賢弘	住吉町25-30	27-1112
17	さいとう内科胃腸科クリニック	斎藤信雄	宮町8-50	38-3717
18	佐藤医院	佐藤誠治	西米町3-15	26-3515
19	佐藤内科小児科医院	佐藤 隆	新横町6-26	27-3786
20	清田内科循環器クリニック	清田 寛	白虎2-4-4	85-6881
21	手塚医院	手塚貴志	材木町1-10-15	27-5618
22	遠山胃腸科内科医院	遠山裕樹	城北町6-1	24-8911
23	なるせとみこレディースクリニック	鳴瀬都美子	白虎1-1-4	37-7851
24	にいでら診療所	寺田功一	飯寺南1-14-16	38-3676
25	二瓶クリニック	二瓶嵩久	真宮新町北1-11-1	58-3885
26	長谷川内科消化器科医院	長谷川 亮	行仁町3-31	22-7180
27	林谷内科医院	内沼幸子	栄町7-26	22-0408
28	吉田内科	長澤由香	中町1-26	27-0537
29	わかまつインターベンションクリニック	阿部 亘	一箕町亀賀北柳原25-1	32-1558
30	磐梯町医療センター	屋島治光	磐梯町磐梯字諏訪山2926	73-2110
31	小川医院	今田かおる	猪苗代町カキ田393	62-2132
32	かねこ内科外科クリニック	金子淳永	猪苗代町千代田字油地62-3	72-0660
33	町立猪苗代病院	土佐亮一	猪苗代町梨木西65	62-2350
34	ケアテルマリアクリニック	菅野真理	猪苗代町川桁元寺2403-1	66-3500
35	矢吹医院	矢吹孝志	猪苗代町古城町99-1	62-2169